

# La brève **INFO → ÉNERGIE**



avec Lionel CAMUS, conseiller Espace **Info → Energie**  
 Pays du Ternois et de la Lys Romane  
 06 12 65 77 22 / eie-ternois-lysromane@inhari.fr

**JANVIER** ENVIE D'AVOIR BIEN CHAUD CHEZ SOI ?

INSTALLEZ DES RIDEAUX ÉPAIS DEVANT LES FENÊTRES

ET FERMEZ VOS VOILETS LE SOIR ET PENDANT VOS ABSENCES

**FÉVRIER** ASTUCE POUR L'EAU CHAUDE !

RÉGLEZ VOTRE CHAUFFE-EAU OU VOTRE CHAUDIÈRE ENTRE 55 et 60°C

C'EST SUFFISANT POUR VOTRE EAU CHAUDE !

**MARS** VOUS CUISINEZ ?

METTEZ UN COUVERCLE SUR LA CASSEROLE !

VOTRE REPAS SERA PRÊT PLUS VITE EN CONSOMMANT MOINS D'ÉNERGIE

**AVRIL** MÉNAGE DE PRINTEMPS ?

AÉREZ LES PIÈCES CHAQUE JOUR POUR ÉVACUER L'HUMIDITÉ

5 MIN

SALLE DE BAIN APRÈS LA DOUCHE

CHAMBRES LE MATIN

CUISINE APRÈS LES REPAS

PENSEZ À NETTOYER VOS BOUCHES DE VENTILATION PLUSIEURS FOIS PAR AN



**MAI** SOUS LA DOUCHE...

7 LITRES MINUTE

ET INSTALLEZ UNE DOUCHETTE ÉCONOME

LA VEZ-VOUS LE TEMPS DE VOTRE MORCEAU PRÉFÉRÉ POUR NE PAS TROP TRAÎNER !

**JUIN** LE MOUSSEUR, ACHAT MALIN !

RÉALISEZ UN PETIT ACHAT MALIN : INSTALLEZ DES "MOUSSEURS" SUR VOS ROBINETS

5 LITRES MINUTE DÉBIT

TIÈNE SENSATION EN SE LAVANT LES MAINS MAIS MOINS D'EAU UTILISÉE !

**JUILLET** CORVÉE DE LESSIVE ?

LAVEZ VOS VÊTEMENTS À FROID OU À BASSE TEMPÉRATURE

EN MAÎTRISANT VOTRE CONSOMMATION DE LESSIVE

EN REEMPLISSANT BIEN LA MACHINE

ET PRÉFÉREZ L'ÉTENDOIR AU SÈCHE-LINGE !

**AOÛT** VOUS PARTEZ EN VACANCES ?

C'EST L'OCCASION DE DÉGIVRER VOTRE RÉFÉRIGÉRATEUR

ON OFF

À RÉFAIRE RÉGULIÈREMENT !



**SEPT.** BONNES RÉOLUTIONS POUR LA RENTRÉE !

UTILISEZ DES MULTIPRISES À INTERRUPTEUR POUR ÉVITER DE LAISSER LES APPAREILS EN VEILLE

ÉCRAN, TV, D'ORDINATEUR

**OCT.** IL FAIT FROID ?

AU LIEU D'ALLUMER OU D'AUGMENTER LE CHAUFFAGE, ENFILEZ UN PULL !

**NOV.** CHAUFFAGE AU POIL !

RÉGLEZ VOTRE THERMOSTAT SUR :

- 19°C LE JOUR DANS LES PIÈCES À VIVRE
- 16°C LA NUIT ET DANS LES CHAMBRES
- 14°C SI VOUS PARTEZ PLUS D'UN WEEK-END

**DÉC.** ENVIE D'UN LOGEMENT ILLUMINÉ ?

REMPLEZ VOS AMPOULES HALOGÈNES PAR DES LEDS POUR MAÎTRISER VOTRE CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ

ET CHOISISSEZ DES GUIRLANDES SANS AMPOULES OU ALORS À LEDS !



## Le saviez-vous ?

Des aides techniques et financières peuvent vous être proposées.

Contactez votre Conseiller FAIRE ou rendez-vous sur [www.faire.fr](http://www.faire.fr)

